



מרכז שוורץ

לבריאות ורוח ע"ר

משיב החח – תכנית הכשרה לליווי רוחני ישראלי



הנהלה הראשית – אחות ראשית
המחלקה לתכנון ומדיניות בסיעוד

סימננו : 04-2016

הנדון: תכנית הכשרה לאחיות הכללית ביסודות ליווי רוחני

רקע

הליווי הרוחני היא דרך לעזור לאנשים להתחבר למשאבים הרוחניים והרגשיים של עצמם בעת מצוקה או משבר, ובכך להקל על הסבל הכרוך במצבים אישיים אלה.

מטרת תכנית זו היא מתן כלים לאחיות לתמיכה, כחלק אינטגרלי בטיפול הכוללני בלקוחות. אחיות שיעברו את ההכשרה ירכזו את הפעילות בבתי החולים ובמחוזות בהן הן עובדות.

תהליך הכשרה:

1. גישה רב-תרבותית.
2. הקורס בהיקף של כ- 264 שעות, כולל שעות תרגול (חלקן בליווי סופרוויז'ן).
3. יום לימודים אחת לשבועיים, התחלה משוערת לאחר החגים.
4. הבוגרים יהיו זכאים להגיש מועמדות להשלמה להסמכה מקצועית (כ- 800 שעות) במוסדות לימוד בהם מתקיימת הכשרה מוכרת להסמכה.
5. האחיות המועמדות יעברו תהליכי מיון, כולל ראיון אישי בתאריך **22/9/16**

תנאי סף כוללים:

- אחות מוסמכת בעלת השכלה אקדמית – תואר ראשון לפחות
- ניסיון מקצועי של 5 שנים לפחות
- יכולת הובלת התחום ברמת ביי"ח / מחוז
- זיקה לתחום הרוחני. רקע או פרקטיקה רוחנית יהווה יתרון
- תקשורת מילולית ברמה גבוהה
- יכולת להיפתח ולהכיל גישות ותפישות שונות ומגוונות
- פתיחות ורצון ללמידה חווייתית משמעותית בקבוצה

עיקרי התכנים בתוכנית ההכשרה לליווי רוחני:

- הכרות עם נושא הליווי הרוחני
- יסודות הליווי הרוחני, פיתוח מיומנויות הקשבה
- התמודדות עם סבל

- שימוש במודלים שונים בשטח
- אובדן ושכול
- מציאת משמעות
- שירה ותפילה ככלי ביטוי
- פיתוח מיומנויות תקשורת
- משמעות ותקווה בעת חולי ומשבר
- ניהול פרידות

כישורים בתום הלימודים:

1. הבנה עצמית רוחנית: יכולת לבטא גישה רוחנית אישית וערכים עיקריים בבסיס פעילותו, השימוש במשאבים רוחניים אישיים לקראת העבודה ולאחריה
2. ליווי רוחני מותאם אדם ותרבות: ידע במגוון עולמות הרוח ויכולת להציע חיבור לרוח בדרך רגישה ומותאמת לבן אדם ורקעו הרוחני ותרבותי
3. כישורים אישיים: הקשבה עמוקה וחומלת לתקשורת מילולית ולא מילולית, יכולת להיות נוכח עם כאב וסבל
4. שיפור המודעות העצמית: יכולת לזהות ולעבוד על נושאים אישיים המקשים עליו בעבודתו, מודעות לרגשות, תגובות, והשלכות. כמו כן, התבוננות עצמית הערכה עצמית, ורצון להמשיך ללמוד.
5. יכולת הובלה ופיתוח התחום.

לאחר איתור מועמד ושיחה אתו יש להעביר לשרה שטרן במייל Sarast2@clalit.org.il

את הטופס המצורף כשהוא מלא עד לתאריך **18/9/16**.

בברכה,

נורית זוסמן
מנהלת המחלקה לתכנון ומדיניות
בסיעוד
סגל האחות הראשית

העתקים:

ד"ר דורית וייס – אחות ראשית
לילי פרלמן – ראשת אגף סיעוד בתי חולים
כלנית קיי- ראש אגף סיעוד קהילה
ד"ר לימור יריב- מנהלת המחלקה לחינוך ומחקר, סגל האחות הראשית

שאלון למועמד/ת לתוכנית ההכשרה לליווי רוחני

אנא מלא/י את הפרטים הבאים:

1. פרטים אישיים של המועמדת

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז.: _____

מספר טלפון: _____

2. פרטים מקצועיים של המועמדת

תפקיד נוכחי: _____ תפקידים בעבר: _____

3. הכשרות בתחומים המשיקים לליווי רוחני/ טיפול פליאטיבי, שהמועמד/ת עבר/ה בעבר:

4. מדוע לדעתך המועמדת מתאימה לתוכנית ההכשרה בליווי רוחני?

6. האם לדעתך המועמדת בעלת פוטנציאל לריכוז והובלה של תחום ליווי רוחני בעתיד, במוסד?

שם מנהלת הסיעוד: _____ מחוז/ בי"ח: _____

אנא העבירו עד לתאריך 18/9/16



מרכז שוורץ

לבריאות ורוח ע"ר

משיב הרוח – תכנית הכשרה לליווי רוחני ישראלי

סילבוס לתוכנית הכשרה ביסודות הליווי הרוחני

מבנה של יום לדוגמא

שעות	נושא
9:00 - 9:15	פתיחה ותרגול רוחני
9:15 - 10:30	מה זה ליווי רוחני? הבחנה בין ליווי רוחני למקצועות טיפוליים ולסיעוד
10:30 - 10:45	הפסקה קצרה
10:45 - 12:15	פיתוח מיומנויות הקשבה – מודל פרדס
12:15 - 12:45	הפקסת צהריים
12:45 - 13:45	למידת תמלול
13:45 - 13:50	הפסקה קצרה
13:50 - 14:45	דינמיקה קבוצתית
14:45 - 15:00	סיכום, משוב ופרידה

תכנית הלימודים לקורס יסודות הליווי הרוחני לאחיות שירותי בריאות כללית

הערה: במבנה של כל יום לימודים לא יחול שינוי, בטבלה שלהלן מוצגים רק שעות הלימוד הדידקטי

מפגש מס' 1 - 24/11/2016

מליאה	פתיחה והיכרות עם המשתתפים ותרגול רוחני
מליאה, אלי	מבוא לליווי רוחני, מודל <i>CPE- Clinical Pastoral Education</i> הסברים על הקורס, הדרישות והעבודה המעשית
קבוצות, הילה וולרי	מהות הרוחניות בעולם הרפואי

מפגש מס' 2 - 8/12/2016

מליאה	בין ליווי רוחני למקצועות טיפוליים ולסיעוד
קבוצות, הילה וולרי	פיתוח מיומנויות הקשבה – מודל פרדס / מודל <i>PRISE</i>
קבוצות, הילה וולרי	על כתיבת תמלולי מפגשי ליווי רוחני

מפגש מס' 3 - 22/12/2016

התמודדות עם סבל ואובדן	מליאה
חוויות אישיות של סבל ואובדן	קבוצות, הילה וולרי

מפגש מס' 4 - 5/01/2017

תקשורת עם החולה ומשפחתו בתהליכי מחלה וסוף חיים	מליאה - יונת למד
ניהול שיחות מורכבות ובשורות קשות - מודל SPIKES	קבוצות, הילה וולרי

מפגש מס' 5 - 19/01/2017

מודלים של תשאול והערכות רוחניות	מליאה
שימוש במודלים שונים בשטח	קבוצות, הילה וולרי

מפגש מס' 6 - 2/02/2017

חוויות אישיות של שילוב בין סיעוד לרוחניות	מליאה - מוניקה דולמן
אובדנים ושכול - היבטים תרבותיים שונים בחברה הישראלית / כשירות תרבותית	מליאה

מפגש מס' 7 - 16/02/2017

לוגותרפיה וחיפוש אחר משמעות החיים	מליאה - דפנה טסה שדה
סדנה על מציאת משמעות	קבוצות, הילה וולרי

מפגש מס' 8 - 2/03/2017

שירה, ניגון ותפילה ככלים בליווי רוחני	מליאה - נבות בן ברק
יצירת תפילה אישית - תרגילים, כתיבה	קבוצות, הילה וולרי

מפגש מס' 9 - 16/03/2017

תפיסות אישיות במפגש עם סוף החיים	מליאה
נוכחות ומדיטציה	קבוצות, הילה וולרי

מפגש מס' 10 - 23/03/2017

התמודדות עם תשישות החמלה בצוותים רפואיים	מליאה - טלי ברבי
מחקר על תשישות חמלה	12:45-14:15
המלווה וטיפול עצמי (Self-Care) סדנה עם ענת פק	קבוצות, הילה וולרי 9:30-12:00

מפגש מס' 11 30/03/2017

משמעות התקווה במצבי משבר "מסוגלות תרבותית בטיפול בחולה המוסלמי" תובנות מתוך המחקר על השפעת הליווי הרוחני	מליאה, קאסם בדארנה 10:45-12:15 קבוצות, הילה וולרי
--	---

מפגש מס' 12 – 20/04/2017

המטפל הפצוע – השימוש בסיפור האישי והשפעתו סיפור חיים של המלווה – האדם כטקסט חי	מליאה קבוצות, הילה וולרי
---	-----------------------------

מפגש מס' 13 – 4/05/2017

מסע אישי – ההתפתחות הרוחנית של המלווה עץ משפחה ומפה רוחנית	מליאה קבוצות, הילה וולרי
---	-----------------------------

מפגש מס' 14 – 18/05/2017

ליווי רוחני כחלק ממערך הטיפול הפליאטיבי על משמעות הטקסים במעגל החיים	מליאה קבוצות, הילה וולרי
---	-----------------------------

מפגש מס' 15 – 8/06/2017

ניהול פרידות וסגירת מעגלים - חרטה, סליחה והשלמה "שירת השבט"	מליאה - אסנת שר ויוסי לוי
מפגש חזון - תכניות פעולה לשילוב הליווי הרוחני בסיעוד	קבוצות, הילה וולרי, יחד עם הניה ולריסה - בנוכחות צוות ההיגוי, יונת וענת

מפגש מס' 16 – 15/06/2017

סיכום קורס והערכות עצמיות (להערכה מותאמת עד שני עמודים)	מליאה
משוב על הקורס וטקס סיום	קבוצות / מליאה