

סילבוס ומידע על הרשמה לתוכנית "מרחבי הרוח" - יסודות הליווי הרוחני

הקורס מורכב מארבעה אופני למידה

1. התנסות קבוצתית- יישומית של איכויות קשב, עדות ונוכחות ושיח בשפה אישית של הליווי הרוחני. תרגול רוחני ושיתוף בסיפורי חיים בהיבט רוחני.
2. שיחות מבוא ורקע תיאורטיים.
3. לימוד והתנסות בכלים יישומיים של הליווי הרוחני.
4. שיתוף בשאלות מן ההתנסות המעשית ביישום התפיסה והכלים, וניתוח מקרים.

הנושאים שנעסוק בהם לפי מפגשים :

מפגש 1 : מהו ליווי רוחני?

התנסות והעמקה: התבוננות, קשב ונוכחות

מפגש 2 : היבטים של רוחניות ומצוקה רוחנית

התנסות והעמקה: התכוונות, עדות וסיפורי חיים

מפגש 3 : עמו אנוכי בצרה - על חולי והחלמה

התנסות והעמקה: תפילות מסורתיות, ותפילה אישית

מפגש 4 : זהות, שייכות והנשגב

התנסות והעמקה: מודלים של הערכות רוחניות

מפגש 5 : אובדנים ואתגרים בגיל השלישי

התנסות והעמקה: משמעות תקווה וברכה

מפגש 6 : על סבל ואבדן בבודהיזם

התנסות והעמקה: שימוש בטקסטים

מפגש 7 : יחס האסלם לחולי ולבריאות

התנסות והעמקה: רב תרבותיות - העדפות והטיות

מפגש 8: מעגל השנה כמזמן שיח של משמעות

התנסות והעמקה: אמצעים חזותיים וקלפים

מפגש 9: התמודדות עם מוות - ממשבר לצמיחה

התנסות והעמקה: צוואה רוחנית

מפגש 10 טיפול במטפל- משחיקה ותשישות החמלה לחוסן

התנסות והעמקה: שמירה עצמית Self Care

מפגש 11: איך נפרדים?

התנסות והעמקה: סגנונות פרידה וטקסים

מפגש 12: אל המקום שהולך הרוח- צידה לדרך

משוב וסיכום

בקורס ילמדו מדי פעם מלוות רוחניות אחרות מומחיות בתחומן.

תהליך הרישום- יש להזדרז כי המקומות מתמלאים

מילוי שאלון, שיחת וידיאו עם המנחה ודאגה להסדרי התשלום

עלות הקורס והסדרי תשלום

- א. שכר הלימוד עבור הקורס הינו 3600 ₪. סכום זה מכסה את כל העלויות בשנת הלימודים.
- ב. ניתן לפרוס את שכר הלימוד למקסימום 10 תשלומים חודשיים רצופים ועוקבים, באמצעות כרטיס אשראי. התשלום הראשון ייגבה בתחילת של חודש ספטמבר 2020 ולאחר מכן בכל תחילת חודש.
- ג. ניתן לשלם את כל שכר הלימוד בתשלום אחד בחודש ספטמבר 2020 עם הנחה של 5%.
- ד. במקרה ביטול בתוך שבועיים לפני מועד תחילת הלימודים, לא יוחזר לסטודנט שכר הלימוד ששילם עד למועד זה. במקרה של ביטול לאחר תחילת הלימודים, לא יינתן כל החזר של שכר הלימוד ששולם והסטודנט/ית יחויב/תחויב לשלם את מלוא שכר הלימוד לכל הקורס.